

Leistungsübersicht Wohnen - Teilbetreutes Wohnen

Zielgruppe	Junge Erwachsene mit psychischen Herausforderungen und/oder psychosozialen Unterstützungsbedarf, welche in der Lage sind, morgens selbstständig aufzustehen und verlässlich ihr Tagesprogramm wahrzunehmen.
Verfügbarkeit des Teams (inkl. Krisen/Notfälle)	<ul style="list-style-type: none"> • Wohnangebot ist ganzjährig während 365 Tagen offen • Fachpersonen sind 7/24 h erreichbar, inkl. nächtliche Verfügbarkeit bei Notfällen/akuten Krisen • 4 betreute Abenddienste/Woche, ca. 16:00 bis 22:00 • Zusätzliche Kurzbesuche Sa/So und bei Bedarf unter der Woche • Sa/So freiwillige Teilnahme am Angebot des betreuten Wohnens inkl. Abendessen • in Ausnahmefällen Weckdienst
Verpflegung	Die Verpflegung ist im Tarif inbegriffen.
Bezugspersonenarbeit	<p>1 Bezugspersonengespräch/Woche, in Krisensituationen zusätzliche Bezugspersonengespräche nach Bedarf</p> <ul style="list-style-type: none"> • Vernetzung inkl. regelmässiger Berichterstattung und Standortgespräche • Fallbesprechungen, Strategiesitzungen, Reflecting Team, Elterngespräche etc. nach Bedarf
Gruppenaktivitäten	<ul style="list-style-type: none"> • Mo, Mi, Do, Fr betreute Abendessen • Sa/So freiwillige Teilnahme an Gruppenaktivitäten und Abendessen • wöchentliche Klient:innensitzung • 1x/Monat Gruppenausflug, weitere gemeinsame Freizeitaktivitäten nach Bedarf • freiwillige Teilnahme am Kurs psychische Gesundheit (klick talk) • freiwillige Teilnahme an Anlässen und Festen von klick+
Unterstützung bei der Kompetenzentwicklung	<p>Schulung und Anleitung der jungen Erwachsenen gemäss Kompetenzstand, Bedarf und Zielsetzungen</p> <p>Gesundheitsverhalten, Umgang mit Genussmitteln, Einkaufen, Kochen, Ernährung, Ordnung, Reinigung, Wäsche, Erscheinungsbild, Hygiene, Administratives, Umgang mit Geld, Budget, Umgang mit Medien und Unterhaltungselektronik, Freizeitgestaltung, Selbstorganisation, Terminmanagement, Wochenplanung, Selbstkompetenzen, Beziehungsgestaltung, Sozialkompetenzen, Entwicklung einer Zukunftsperspektive, usw.</p>
mögliche Zielsetzungen (nach individuellem Bedarf der jungen Menschen)	<ul style="list-style-type: none"> • Stabilisierung der Lebenssituation • psychische Stabilität ausbauen • konstante und verlässliche Beziehung und angepasste Unterstützungsangebote erfahren (haltgebende Präsenz) • Wohnkompetenzen aufbauen • Ausbau von Ressourcen und Kompetenzen • Bewältigungsstrategien erlernen

	<ul style="list-style-type: none"> • Aufbau einer motivierenden Lebensperspektive • Aufbau eines tragenden sozialen Netzes
Anforderungen	<ul style="list-style-type: none"> • selbständiges Aufstehen und zuverlässiges Wahrnehmen der internen oder externen Tagesstruktur • Bereitschaft, sich auf einen verbindlichen Rahmen einzulassen (gemeinsame Essenszeiten, Haushaltspflichten, Klient:innensitzung, zuverlässiges An- und Abmelden, usw.) • Kooperation mit den Betreuungs- und Bezugspersonen • Veränderungsbereitschaft • keine akuten Suchtthemen • keine akute und unbehandelte psychiatrische Erkrankung
Dauer	nach Bedarf