

Leistungsübersicht Wohnen - Betreutes Wohnen

Zielgruppe	Junge Erwachsene mit psychischen Herausforderungen und/oder psychosozialen Unterstützungsbedarf
Verfügbarkeit des Teams (inkl. Krisen/Notfälle)	<ul style="list-style-type: none"> • Wohnangebot ist ganzjährig während 365 Tagen offen • Fachpersonen sind 7/24 h erreichbar, inkl. nächtliche Verfügbarkeit bei Notfällen/akuten Krisen • So/Mo, Di/Mi, Do/Fr Nachtdienst vor Ort • täglich betreute Abenddienste • Mo - Fr Weckdienst bei Bedarf • Sa Team ab 14:00 vor Ort/So ab 12:00
Verpflegung	Die Verpflegung ist im Tarif inbegriffen.
Bezugspersonenarbeit	<p>1 – 2 Bezugspersonengespräche/Woche, in Krisensituationen zusätzliche Gespräche nach Bedarf</p> <ul style="list-style-type: none"> • Vernetzung inkl. regelmässiger Berichterstattung und Standortgespräche • Fallbesprechungen, Strategiesitzungen, Reflecting Team, Elterngespräche etc. nach Bedarf
Gruppenaktivitäten	<ul style="list-style-type: none"> • Mo-So täglich betreute Abendessen • Sa/So Gruppenaktivitäten nach Absprache • wöchentliche Klient:innensitzung • 1x/Monat Gruppenausflug, weitere gemeinsame Freizeitaktivitäten nach Bedarf • freiwillige Teilnahme am Kurs psychische Gesundheit (klick talk) • freiwillige Teilnahme an Anlässen und Festen von klick+
Unterstützung bei der Kompetenzentwicklung	<p>Schulung und Anleitung der jungen Erwachsenen gemäss Kompetenzstand, Bedarf und Zielsetzungen, z.B.:</p> <p>Gesundheitsverhalten, Umgang mit Genussmitteln, Einkaufen, Kochen, Ernährung, Ordnung, Reinigung, Wäsche, Erscheinungsbild, Hygiene, Administratives, Umgang mit Geld, Budget, Umgang mit Medien und Unterhaltungselektronik, Freizeitgestaltung, Selbstorganisation, Terminmanagement, Wochenplanung, Selbstkompetenzen, Beziehungsgestaltung, Sozialkompetenzen, Entwicklung einer Zukunftsperspektive, usw.</p>
mögliche Zielsetzungen (nach individuellem Bedarf der jungen Menschen)	<ul style="list-style-type: none"> • Stabilisierung der Lebenssituation • psychische Stabilität auf- und ausbauen • konstante, verlässliche Beziehung und angepasste Unterstützungsangebote erfahren (haltende Präsenz) • Auf- und Ausbau von Ressourcen und (Wohn-)Kompetenzen • Bewältigungsstrategien erlernen • Aufbau einer motivierenden Lebensperspektive • Aufbau eines tragenden sozialen Netzes

Anforderungen	<ul style="list-style-type: none">• sich auf einen betreuten Rahmen einlassen (gemeinsame Essenszeiten, Haushaltspflichten, Klient:innensitzung, zuverlässiges An- und Abmelden, usw.)• Kooperation mit den Betreuungs- und Bezugspersonen• Veränderungsbereitschaft• keine akuten Suchtthemen• keine akute und unbehandelte psychiatrische Erkrankung• verbindliche Teilnahme an interner/externer Tagesstruktur
Dauer	nach Bedarf