

## Leistungsübersicht Wohnen - Begleitetes Wohnen

Zielgruppe	Junge Erwachsene mit psychischen Herausforderungen und/oder psychosozialen Unterstützungsbedarf, welche in der Lage sind, morgens selbstständig aufzustehen, verlässlich ihr Tagesprogramm wahrnehmen und mehrheitlich bereits über gute Wohnkompetenzen verfügen.
Verfügbarkeit des Teams (inkl. Krisen/Notfälle)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 365 Tage × 24 h Fachperson erreichbar.</li> <li>• 2x/Woche Besuch durchs Team</li> <li>• Sa/So freiwillige Teilnahme an den Aktivitäten des betreuten Wohnens</li> <li>• Sa/So freiwillige Teilnahme an Gemeinschaftssessen (kostenlos)</li> <li>• 1 Mt. freiwillige Teilnahme an Gruppenausflug</li> <li>• in Ausnahmefällen Weckdienst</li> <li>• Wohnangebot ist ganzjährig während 365 Tagen offen</li> </ul>
Bezugspersonenarbeit	<p>1 Bezugspersonengespräche/Woche, in Krisensituationen zusätzliche Bezugspersonengespräche nach Bedarf</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vernetzung inkl. regelmässiger Berichterstattung und Standortgespräche</li> <li>• Fallbesprechungen, Strategiesitzungen, Reflecting Team, Elterngespräche etc. nach Bedarf</li> </ul>
Verpflegung	Die Verpflegung ist nicht im Tarif inbegriffen.
Leistungen	<ul style="list-style-type: none"> <li>• vollständig möblierte Wohnung/möbliertes Studio</li> <li>• TV, Internet, Serafe - Gebühren, Strom-, Wasser und Heizungskosten sowie Kehrichtgebühren sind im Tarif inbegriffen</li> </ul> <p>Verpflegung, Wasch- und Reinigungsmittel sind <b>nicht</b> im Tarif inbegriffen</p>
Gruppenaktivitäten	<p>freiwillige Teilnahme an</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Gruppenaktivitäten des betreuten Wohnens</li> <li>• Ausflügen</li> <li>• gemeinschaftlichen Essen am Wochenende</li> <li>• Kurs psychische Gesundheit (klick talk)</li> <li>• Anlässen und Festen von klick+</li> </ul>
Unterstützung bei der Kompetenzentwicklung	<p>Punktuelle Unterstützung der jungen Erwachsenen gemäss Kompetenzstand, Bedarf und Zielsetzungen, z.B.:</p> <p>Gesundheitsverhalten, Umgang mit Genussmitteln, Einkaufen, Kochen, Ernährung, Ordnung, Reinigung, Wäsche, Erscheinungsbild, Hygiene, Administratives, Umgang mit Geld, Budget, Umgang mit Medien und Unterhaltungselektronik, Freizeitgestaltung, Selbstorganisation, Terminmanagement, Wochenplanung, Selbstkompetenzen, Beziehungsgestaltung, Sozialkompetenzen, Entwicklung einer Zukunftsperspektive, usw.</p>

mögliche Zielsetzungen (nach individuellem Bedarf der jungen Menschen)	<ul style="list-style-type: none"><li>• Stabilität der Lebenssituation erhalten/ausbauen</li><li>• Ausbau der Kompetenzen hinsichtlich einer selbständigen Wohnlösung</li><li>• Aufbau eines funktionierenden eigenen, sozialen Netzes</li><li>• Selbstständigkeit, -steuerung, -organisation erweitern</li><li>• Training von fehlenden Kompetenzen</li><li>• eigenständiges Organisieren und Bewältigen des Wohn- und Lebensalltags mit Mitbewohnenden und Nachbarn (Regeln, Konflikte etc.)</li></ul>
Anforderungen	<ul style="list-style-type: none"><li>• grösstenteils selbständige Haushaltsführung</li><li>• selbständiges Aufstehen und zuverlässiges Wahrnehmen der internen oder externen Tagesstruktur</li><li>• Kooperation und hohe Verlässlichkeit in der Zusammenarbeit mit den Betreuungs- und Bezugspersonen</li><li>• ist in der Lage, Krisen selbständig zu erkennen und sich rechtzeitig Unterstützung zu organisieren</li><li>• Veränderungsbereitschaft</li><li>• keine akuten Suchthemen</li><li>• keine akute und unbehandelte psychiatrische Erkrankung</li></ul>
Dauer	nach Absprache